



**Highlight Woche - Loslassen & Leichtigkeit
auf der Madrisa Alm im Montafon (Nähe Gargellen)
Sonntag 14.06.2020 - Sonntag 21.06.2020**

Inmitten der unberührten Natur kehrt unser Körper in seinen natürlichen Entspannungszustand zurück, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert und wir verbinden uns mit uns SELBST. Ein ausgewogenes Programm aus Aktivität und Ruhe ermöglicht uns ein entspanntes Loslassen.

Rahmenprogramm:

- Morgendliches Tai-Chi
- Leichte Wanderungen bei jeder Witterung
- Meditationen in der Natur
- Kräuter essen und die wohltuende Wirkung erleben
- Tägliches Bewusstheitstraining
- Intuitives Bogenschießen
- Auf der körperlichen Ebene entlasten wir unseren Körper mit leichtem Fasten

Energieaustausch: 700,00 € pro Teilnehmer inkl. Unterkunft und Verpflegung

Rabatt für Paare: 640,00 € pro Teilnehmer inkl. Unterkunft und Verpflegung

Anmeldung: <https://www.gesundheitsschoepfer.de/highlights>

